



MENÚ-COMEDOR ESCOLAR Octubre 2021

FECHA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1 - viernes	Puré de verduras	Albóndigas	Yogur
4- lunes	Paella	San Jacobo	Yogur
5- martes	FESTIVIDAD- SAN FROILÁN		
6- miércoles	Patatas con judías verdes	Filete de lomo adobado	Yogur
7- jueves	Garbanzos con repollo	Carne/chorizo/bacon	Fruta
8- viernes	Sopa de cocido	Filetes rusos con tomate	Natillas
11- lunes	NO LECTIVO		
12 - martes	FESTIVIDAD NTRA. SRA. DEL PILAR		
13- miércoles	Macarrones	Sajonia de pavo	Yogur
14- jueves	Crema de calabaza	Merluza rebozada	Fruta
15- viernes	Alubias blancas	Tortilla de patata	Yogur
18- lunes	Arroz a la cubana	Huevos-salchichas	Yogur
19- martes	Judías verdes	Filete de pollo	Fruta
20- miércoles	Garbanzos con repollo	Carne/chorizo/bacon	Fruta
21- jueves	Sopa de cocido	Filete pollo-ensalada	Fruta
22- viernes	Espaguettis	Croquetas-Jamón cocido	Natillas
25- lunes	Arroz tres delicias	Lomo fresco	Yogur
26- martes	Patatas fritas/bonito	Nuggets/rabas	Fruta
27- miércoles	Puré de verduras	Albóndigas	Fruta
28- jueves	Macarrones	Empanadillas- ensalada	Fruta
29- viernes	Lentejas estofadas	Tortilla de patata-tomate	Yogur

****La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***