



MENÚ-COMEDOR ESCOLAR

Enero- 2021

FECHA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
10- lunes	Arroz a la cubana	Huevos y salchichas	Yoghurt
11 - martes	Patatas con costilla	Filete de lomo con ensalada	Fruta
12- miércoles	Cocido leonés (garbanzos y carne)		Fruta
13- jueves	Sopa de fideos	Filetes pollo con ensalada	Fruta
14- viernes	Espaguettis a la boloñesa	Merluza a la romana	Yoghurt
17- lunes	Arroz tres delicias	Chuletas de sajonia	Yoghurt
18- martes	Crema de verduras	Filetes rusos con tomate natural	Fruta
19- miércoles	Lentejas estofadas	Tortilla de patata- ensalada	Fruta
20- jueves	Macarrones con atún	Jamoncitos de pollo asados-ensalada	Fruta
21- viernes	Patatas a la marinera	Empanadillas	Natillas
24- lunes	Huevo frito con filete de lomo patatas fritas y ensalada		Yoghurt
25- martes	Paella	Filetes de pollo	Fruta
26- miércoles	Puré de verdura de temporada	San Jacobo	Fruta
27- jueves	Sopa de estrellas	Albóndigas	Fruta
28- viernes	Alubias blancas estofadas	Filetes de merluza	Yoghurt
31- lunes	Espaguettis con picadillo	Sajonia de pavo-ensalada	Yoghurt

****La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***