



MENÚ-COMEDOR ESCOLAR Marzo- 2023

FECHA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1- miércoles	Macarrones con atún	San Jacobo	Yogur
2- jueves	Patatas con judías	Filetes pollo con ensalada	Fruta
3- viernes	Lentejas estofadas	Tortilla de patata- ensalada	Yogur
6- lunes	Guisantes con jamón	Filete de lomo con ensalada	Yogur
7- martes	Crema de verduras	Filetes rusos	Fruta
8- miércoles	Cocido leonés		Fruta
9- jueves	Sopa de estrellas	Jamoncitos guisados- ensalada	Fruta
10- viernes	Patatas con judías	Hamburguesas de atún	Natillas
13- lunes	Espaguetis a la boloñesa	Filete de pollo con ensalada	Yogur
14- martes	Paella	Empanadillas	Fruta
15- miércoles	Crema de calabaza	Sajonia de pavo	Fruta
16- jueves	Sopa de estrellas	Albóndigas	Fruta
17- viernes	Alubias blancas estofadas	Pescado rebozado	Yogur
20- lunes	Arroz tres delicias	San Jacobo	Yogur
21- martes	Cocido leonés		Fruta
22- miércoles	Sopa de fideos	Hamburguesa con queso	Fruta
23- jueves	Patatas con costilla	Merluza en salsa	Fruta
24- viernes	Lentejas estofadas	Tortilla de patata- ensalada	Yogur
27- lunes	Arroz a la cubana	Huevos fritos y salchichas	Yogur
28- martes	Macarrones con ternera	Empanadillas de atún y huevo	Fruta
29- miércoles	Judías con patatas	Filete de lomo adobado	Fruta

****La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***