



MENÚ-COMEDOR ESCOLAR Septiembre 2023

| FECHA | 1º PLATO | 2º PLATO | POSTRE |
|---------------|--------------------------------|------------------------------|--------|
| 7- jueves | Espaguetis con tomate | Albóndigas en salsa | Yogur |
| 8- viernes | Crema de calabacín | Merluza a la romana | Yogur |
| | | | |
| 11- lunes | Arroz blanco con tacos de pavo | Huevos con salchichas | Yogur |
| 12- martes | Lentejas estofadas | Empanadillas | Fruta |
| 13- miércoles | Ensalada de pasta | Merluza en salsa | Fruta |
| 14- jueves | Puré de zanahoria | Filetes rusos con tomate | Fruta |
| 15- viernes | Patatas con atún | Carrilleras en salsa | Yogur |
| | | | |
| 18- lunes | Paella con pollo y chorizo | San Jacobo con aceitunas | Yogur |
| 19- martes | Cocido leonés | | Fruta |
| 20- miércoles | Sopa de cocido | Filete de lomo con ensalada | Fruta |
| 21- jueves | Crema de calabaza | Hamburguesa de atún | Fruta |
| 22- viernes | Ensaladilla rusa | Albóndigas | Yogur |
| | | | |
| 25- lunes | Macarrones con atún | Filete de sajonia de pavo | Yogur |
| 26- martes | Sopa de lluvia | Filete de pollo con ensalada | Fruta |
| 27- miércoles | Lentejas estofadas | Tortilla de patata | Fruta |
| 28- jueves | Arroz blanco con tomate | Huevos con salchichas | Fruta |
| 29- viernes | Judías verdes con patatas | Pescado rebozado | Yogur |
| | | | |

****La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***