



MENÚ-COMEDOR ESCOLAR Noviembre 2023

FECHA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
1 -miércoles	FESTIVIDAD DÍA DE TODOS LOS SANTOS		
2-jueves	Puré de verdura	Sajonia con ensalada	Yogur
3- viernes	Paella de pollo y chorizo	Tortilla de patata	Fruta
6- lunes	Patatas con judías	Lomo adobado con ensalada	Yogur
7 - martes	Espaguettis a la carbonara	Filetes rusos	Fruta
8- miércoles	Lentejas estofadas	Merluza en salsa	Fruta
9- jueves	Sopa fideos	Muslitos de pollo guisados	Fruta
10- viernes	Arroz a la cubana	Huevos con salchichas	Yogur
13- lunes	Macarrones con atún	Albóndigas en salsa	Yogur
14- martes	Arroz blanco con carrillera guisada		Fruta
15- miércoles	Guisantes con jamón	Filetes pollo con ensalada	Fruta
16- jueves	Crema de calabaza	Merluza frita	Fruta
17- viernes	Alubias pintas estofadas	Tortilla de patata	Natillas
20- lunes	Arroz a la cubana	Huevos con salchichas	Yogur
21- martes	Comida Internacional- Cuscús con pollo y garbanzos		Fruta
22- miércoles	Patatas a la marinera	Sajonia de pavo	Fruta
23- jueves	Espaguettis a la boloñesa	Hamburguesa de atún	Fruta
24- viernes	Lentejas	Filetes rusos	Yogur
27- lunes	Patatas con costilla	Lomo adobado	Yogur
28- martes	Paella de pollo y chorizo	Empanadillas	Fruta
29- miércoles	Crema de zanahoria	San Jacobo con ensalada	Fruta
30- jueves	Cocido leonés		Fruta

****La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***