



## MENÚ-COMEDOR ESCOLAR Octubre 2024

FECHA	1 <sup>er</sup> PLATO	2 <sup>o</sup> PLATO	POSTRE
1- martes	Paella de pollo y chorizo	Empanadillas	Fruta
2- miércoles	Cocido leonés		Fruta
3- jueves	Sopa de cocido	Filetes rusos con tomate	Fruta
4- viernes	Patatas con costilla	Medallones de solomillo	Yogur
7- lunes	Puré de verduras	Albóndigas	Yogur
8- martes	Macarrones carbonara	Pescado rebozada	Fruta
9- miércoles	Patatas a la marinera	Sajonia de pavo	Fruta
10- jueves	Arroz tres delicias	San Jacobo	Fruta
11- viernes	Lentejas estofadas	Tortilla de patata	Yogur
14- lunes	Arroz blanco	Huevos-salchichas	Yogur
15- martes	Patatas con judías verdes	Hamburguesa de atún	Fruta
16- miércoles	Coliflor gratinada	Muslos de pollo guisados	Fruta
17- jueves	Comida internacional Italiana Espaguetis a la carbonara y pizza		Fruta
18- viernes	Alubias estofadas	Pescado en salsa	Yogur
21- lunes	Espaguetis con atún	Sajonia de pavo	Yogur
22- martes	Guisantes con jamón	Filetes de pollo con ensalada	Fruta
23- miércoles	Cocido leonés		Fruta
24- jueves	Sopa de cocido	Pescado rebozado	Fruta
25- viernes	Arroz tres delicias	Tortilla de patata	Yogur
28- lunes	Macarrones con picadillo	Croquetas y Jamón cocido	Yogur
29- martes	Patatas con costilla	Empanadillas	Fruta
30- miércoles	Puré de patata	Carrilleras guisadas	Yogur

***\*La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***