

Circular sobre el uso del móvil en el centro

Queridas familias:

Como ya saben, el uso de los teléfonos móviles y las redes sociales puede tener efectos perjudiciales si no se gestiona adecuadamente. En el contexto escolar, el uso del móvil puede acarrear varios problemas, entre los que destacamos:

1. **Distracciones en el aula**, afectando la concentración y el rendimiento académico.
2. **Déficit en el desarrollo de habilidades sociales**, como la comunicación entre alumnos, el juego, la empatía, y el fortalecimiento de lazos de amistad.
3. **Aislamiento de los compañeros**, reduciendo las oportunidades de socialización.
4. **Problemas de carácter**, que pueden derivar en conductas conflictivas.
5. **Afectación a la salud mental**, aumentando los casos de ansiedad y depresión.
6. **Falta de descanso adecuado**, provocando que los alumnos lleguen somnolientos o de mal humor, lo que impacta negativamente en su capacidad de concentración.
7. **Riesgo de acoso cibernético**, con graves consecuencias emocionales.
8. **Utilización de redes sociales** en edades tempranas, siendo no recomendable.

Como docentes, hemos observado un incremento preocupante de estos problemas en los últimos años. Por ello, consideramos esencial que los alumnos/as aprendan a utilizar la tecnología de manera responsable y segura.

A propuesta de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León, y con el fin de proteger el bienestar de nuestros estudiantes, este curso hemos lanzado la campaña "**Móviles cero**". Dicha campaña consiste en limitar el uso de los móviles o smartwatches en el centro escolar. Contamos con su apoyo y colaboración para llevar a cabo esta iniciativa en beneficio de sus hijos/as, nuestros alumnos/as.

Durante los primeros días de clase se explicará a los alumnos de EP, ESO y Bachillerato la normativa relacionada con los teléfonos móviles, así como las consecuencias y sanciones en caso de incumplimiento (articulado todo ello en el Reglamento de Régimen Interior del centro).

Agradecemos su colaboración en esta campaña, cuyo objetivo es fomentar una forma de vida más saludable, limitando el uso de los teléfonos móviles entre nuestro estudiantes en horario escolar.

Un cordial saludo.

Dirección de Centro, Comisión de Convivencia y Claustro de profesores.