fundación
VEDRUNA
EDUCACIÓN
Ntra. Sra. del Carmen - León

Calle Cardenal Landázuri 6
24003 León
Tel.: 987239060
Email: nscarmenleon@vedruna.es

# MENÚ-COMEDOR ESCOLAR
## Noviembre 2026

| FECHA | 1er PLATO | 2º PLATO | POSTRE |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 3- martes | Macarrones con atún | Sajonia de pavo/ensalada | Fruta |
| 4- miércoles | Lentejas estofadas | Pescado al horno/ ensalada | Fruta |
| 5- jueves | Crema de espinacas | Hamburguesa pollo/ ensalada | Fruta |
| 6- viernes | Patatas con judías verdes | Filete de lomo | Yogur |
| | | | |
| 9- lunes | Lasaña boloñesa | Pescado rebozado/ ensalada | Fruta |
| 10- martes | Crema de coliflor | Medallones de solomillo/ensalada | Fruta |
| 11- miércoles | Arroz de pollo y chorizo | Pescado/ensalada | Fruta |
| 12- jueves | Cocido leonés | | Fruta |
| 13- viernes | Sopa cocido | Tortilla de patata/ensalada | Yogur |
| | | | |
| 16- lunes | Patatas guisadas | San Jacobo/ ensalada | Fruta |
| 17- martes | Comida Internacional Alemana<br>Königsberger Klopse (albóndigas en salsa con patata cocida) | | Fruta |
| 18- miércoles | Crema de zanahoria | Empanadillas atún/ ensalada | Fruta |
| 19- jueves | Arroz tres delicias | Muslos de pollo guisados/ ensalada | Fruta |
| 20- viernes | Alubias estofadas | Pescado en salsa/ensalada | Yogur |
| | | | |
| 23- lunes | Brócoli con patata al ajo arriero | Costillas al horno/ ensalada | Fruta |
| 24- martes | Espaguetis carbonara | Pescado al horno/ ensalada | Fruta |
| 25- miércoles | Guisantes con jamón | Filete lomo/ensalda | Fruta |
| 26- jueves | Patatas a la marinera | Carrilleras guisadas/ensalada | Fruta |
| 27- viernes | Arroz blanco | Huevos y salchichas | Yogur |
| | | | |
| 30- lunes | Puré de verduras | Croquetas jamón/ensalada | Fruta |

****La comida es elaborada diariamente en la cocina del Colegio, con productos de primera calidad.***